

HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
BCH TRƯỜNG ĐẠI HỌC TIỀN GIANG

Số: 64-KH/HSV

Tiền Giang, ngày 27 tháng 11 năm 2020

KẾ HOẠCH

V/v tổ chức Ngày hội “Thanh niên khỏe” năm 2020

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU:

- Nâng cao nhận thức của hội viên, sinh viên về ý thức rèn luyện thể dục, thể thao; đẩy mạnh phong trào rèn luyện TDTT trong hội viên, sinh viên, góp phần tạo môi trường rèn luyện cho sinh viên đạt tiêu chí “Thể lực tốt” hướng tới danh hiệu “Sinh viên 5 tốt”.
- Tạo sân chơi bổ ích, lành mạnh, góp phần định hướng lối sống, nếp sống cho sinh viên.
- Đa dạng hóa các hình thức thu hút, tập hợp đông đảo sinh viên tham gia các hoạt động Đoàn, Hội, góp phần xây dựng Đoàn, Hội vững mạnh.
- Tăng cường mối giao lưu, đoàn kết giữa sinh viên, hội viên trong trường.
- Đảm bảo tất cả các Liên chi hội, Câu lạc bộ, hội viên và sinh viên được tham gia chương trình.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM VÀ ĐỐI TƯỢNG THAM GIA:

1. Thời gian:

- Thời hạn đăng ký: từ ngày ra thông báo đến hết ngày 10/12/2020.
- Thời gian diễn ra Ngày hội: 15g00 ngày 14/12/2020.

2. Địa điểm:

Địa điểm đăng ký: Đăng kí trực tuyến theo link do BTC cung cấp.

Địa điểm diễn ra Ngày hội: Cơ sở Ấp Bắc - Trường Đại học Tiền Giang

3. Đối tượng tham gia:

Tất cả sinh viên đang học Hệ chính quy tại Trường Đại học Tiền Giang.

III. NỘI DUNG

1. Đối với sinh viên nữ, thực hiện 3 nội dung sau:

- + Chạy 100m;
- + Chạy 800m;
- + Bật xa tại chỗ.
- Tiêu chuẩn kiểm tra:

Phân loại	100m (giây)	800m (phút, giây)	Bật xa (m)
<i>Không đạt</i>	> 19,0	> 5'00	< 1,6
Đạt	19,0 - 17,5	5'00 - 4'00	1,60 - 1,80
Khá	17,4 - 16,5	3'59 - 3'30	1,81 - 2,0
Giỏi	< 16,5	< 3'30	> 2,0

- Phân loại chung tiêu chuẩn rèn luyện.

+ Loại Đạt: có 3/3 nội dung kiểm tra đạt yêu cầu.

+ Loại Khá: có 2/3 nội dung kiểm tra đạt loại khá trở lên và nội dung còn lại đạt yêu cầu.

+ Loại Giỏi: có 2/3 nội dung đạt loại giỏi trở lên và nội dung còn lại phải đạt loại khá trở lên.

(Từ loại đạt trở lên được xác nhận danh hiệu “Thanh niên khỏe”).

2. Đối với sinh viên nam, thực hiện 4 nội dung sau:

+ Chạy 100m;

+ Chạy 1.500m;

+ Kéo tay xà đơn

+ Bật xa tại chỗ.

- Tiêu chuẩn kiểm tra:

Phân loại	100m (giây)	1.500m (phút, giây)	Bật xa (m)	Kéo xà đơn (lần)
<i>Không đạt</i>	> 15,0	> 7'00	< 2,35	< 12
Đạt	15,0 - 14,6	7'00 - 6'30	2,35 - 2,55	12 - 17
Khá	14,5 - 14,0	6'29 - 6'00	2,56 - 2,65	18 - 22
Giỏi	< 14,0	< 6'00	> 2,56	> 23
<i>Không đạt</i>	> 15,5	> 7'30	< 2,25	< 10
Đạt	15,5 - 15,0	7'30 - 7'00	2,25 - 2,45	10- 14
Khá	14,9 - 14,5	6'59 - 6'30	2,46 - 2,60	15 - 20
Giỏi	< 14,5	< 6'30	> 2,60	> 20
<i>Không đạt</i>	> 16,5	> 7'50	< 2,10	< 8
Đạt	16,5 - 16,0	7'50 - 7'00	2,10 - 2,30	8 - 12
Khá	15,9 - 15,0	6'59 - 6'20	2,31 - 2,50	13 - 17
Giỏi	< 15	< 6'20	> 2,50	> 17

- Phân loại chung tiêu chuẩn rèn luyện :
- + Loại Đạt: có 4/4 nội dung kiểm tra đạt chỉ tiêu quy định.
- + Loại Khá: có 3/4 nội dung kiểm tra đạt loại khá trở lên nội dung còn lại đạt yêu cầu.
- + Loại Giỏi: có 2/4 nội dung đạt loại giỏi trở lên và có 2 nội dung còn lại phải đạt loại khá trở lên.

(Từ đạt trở lên được xác nhận danh hiệu “Thanh niên khỏe”).

IV. QUY ĐỊNH CHUYÊN MÔN:

- Các vận động viên tham gia nội dung kiểm tra thể lực phải mang giày bata.
- Các hội viên phải tuyệt đối tuân thủ theo điều khiển người phụ trách các nội dung.
- Các đội tự chuẩn bị các dụng cụ tập luyện.
- Tất cả các hội viên chấp hành nghiêm chỉnh các quy định về an toàn và trật tự trong suốt thời gian diễn ra Ngày hội.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. BCH Hội Sinh viên trường

- Xây dựng kế hoạch, chỉ đạo BCH Hội Sinh viên các Liên chi hội chuẩn bị công tác tổ chức Ngày hội.
- Thành lập Ban tổ chức, phân công công việc cho các thành viên liên quan trong công tác tổ chức Ngày hội.
- Chuẩn bị địa điểm, cơ sở vật chất, trang trí sân khấu.
- Ban hành thể lệ cụ thể cho từng nội dung thi đấu.
- Chủ động tham mưu, thành lập tổ trọng tài, tổ hậu cần và các bộ phận hỗ trợ liên quan, đảm bảo cho Hội thao diễn ra thành công, an toàn, tiết kiệm.

2. BCH các Liên chi hội

- Cử người tham gia Ban Tổ chức Ngày hội.
- Phối hợp với Hội Sinh viên trường để làm tốt công tác tổ chức, công tác đảm bảo an ninh, an toàn, công tác trọng tài cho Ngày hội.
- Triển khai tới các Chi hội, hội viên kế hoạch Ngày hội và nội dung các phần kiểm tra thể lực.
- Thành lập đội tuyển, tổ chức tập luyện, lên danh sách hội viên tham gia gửi về BTC Hội thi trước ngày 04/12/2020.
- Tự chuẩn bị trang phục và cơ sở vật chất cho hội viên và Liên chi hội mình.

3. Hội viên, sinh viên

- Đăng ký tham gia các nội dung kiểm tra thể lực để được cấp chứng nhận làm minh chứng “Thể lực tốt” để xét danh hiệu “Sinh viên 5 tốt” các cấp. Khuyến khích sinh viên đăng ký trước ngày 04/12/2020 để thuận tiện cho công tác tổ chức.

VI. THÀNH LẬP BAN TỔ CHỨC

Đ/c Nguyễn Minh Quân	Chủ tịch Hội SV	Trưởng ban
Đ/c Trần Thanh Phong	PCT Hội SV	Phó trưởng ban
Đ/c Lê Trung Nhân	PCT Hội SV	Phó trưởng ban TT
Đ/c Nguyễn Lý Kiều Ngân	UV BTK Hội SV	Thành viên
Đ/c Ng. Ngọc Phương Duyên	UV BTK Hội SV	Thành viên
Các đồng chí là UV BCH, BKT HSV trường		Thành viên

* Phân công nhiệm vụ:

- Trưởng ban: phụ trách chung;
- Cô Nguyễn Lý Kiều Ngân phụ trách thanh, quyết toán kinh phí, chương trình Ngày hội;
- Đ/c Trần Thanh Phong, Lê Trung Nhân phụ trách công tác cơ sở vật chất;
- Đ/c Nguyễn Ngọc Phương Duyên phụ trách tuyên truyền, vận động sinh viên tham gia các nội dung.
- Các thành viên trong BCH hỗ trợ các công tác thực hiện chương trình theo sự phân công, điều động của đ/c trưởng ban, phó ban.

Trên đây là kế hoạch tổ chức “Ngày hội Thanh niên khỏe” của Ban Chấp hành Hội Sinh viên Trường Đại học Tiền Giang. Kính trình Đảng uỷ, Ban Giám hiệu xét duyệt để chương trình được chuẩn bị và tiến hành tốt đẹp.

DUYỆT CỦA ĐẢNG ỦY



**TM. BAN CHẤP HÀNH
CHỦ TỊCH**



Nguyễn Minh Quân

Nơi nhận:

- Đảng uỷ, Ban Giám hiệu;
- BTV Đoàn trường;
- BCH HSV trường;
- Lưu VT.